

## “Umgang mit Depression und Rückzug im Alter

**ACHTUNG:** Findet nur als Präsenzseminar statt!

**INHALT:**

Durch das Nachspüren und Erforschen eigener Erfahrungen nähern wir uns auf der Grundlage der psychosozialen Grundbedürfnisse des Menschen dem Thema der Depression an und vertiefen es. Theoretisches Wissen wird aufgefrischt, eine nachhaltige Orientierung im Umgang mit den BewohnerInnen und PatientInnen geschaffen und praktische Beispiele in Fallsupervisionen erarbeitet.

**ZIEL DES SEMINARS:**

Eine Vertiefung im Umgang mit Depression im Alter zu schaffen. Praktische, theoretische und selbsterfahrerische Elemente zu vertiefen und in Fallbeispielen durcharbeiten.

**ZIELGRUPPE:** ✓ MitarbeiterInnen in der Betreuung und Begleitung von älteren Menschen

**TERMIN:** ✓ DO 01.07.2021 von 8.45 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.45 Uhr (8 Einheiten)

**Ort:** ✓ Innsbruck

**KOSTEN:** ✓ € 110,-

**TEILNEHMERINNENANZAHL:** ✓ mindestens 8, maximal 19 TeilnehmerInnen

**ANMELDUNG:** ✓ Bitte bis 3 Wochen vorher per Mail - [gesundheitschmiede@gmx.at](mailto:gesundheitschmiede@gmx.at)  
oder per Telefon 0650 5110287 bei Mag. Michael Mattersberger

**REFERENT:** Mag. Michael Mattersberger ✓ Klinischer und Gesundheitspsychologe  
✓ Psychotherapeut