

“Generationen im Dialog” - Ein Workshop für Mütter, Väter und deren erwachsene Töchter und Söhne

INHALT:

Unsere Vergangenheit und unsere Beziehungen in der Familie prägen uns ein Leben lang. Unbewusst geben wir Erfahrenes, Schönes wie Schwieriges, an die nächste Generation weiter, der wir eigentlich ein freies und unbelastetes erwachsenes Leben wünschen.

Im Workshop „Generationen im Dialog“ bilden ein Elternteil und ein erwachsener Sohn oder eine erwachsene Tochter ein Generationenpaar, das die Gelegenheit hat, miteinander sowohl Schönes zu erinnern als auch herausfordernde Themen anzusprechen. In Form von strukturierten Dialogen sprechen Sie miteinander, hören einander einfühlsam zu und vertiefen Ihr Verständnis voneinander.

Auch ohne konkreten Anlass kann es wichtig sein, einander erwachsen in einer neuen, bewussten Weise auf Augenhöhe zu begegnen. Aber auch belastende Familienmuster, Verletzungen, Familiengeheimnisse und Dogmen können geklärt und bearbeitet werden, und die Beziehung zu Vater/Mutter bzw. Tochter/Sohn kann ein Stück weit heilen.

Wir sorgen dafür, dass diese Begegnung in einem geschützten Raum stattfinden kann, und begleiten Sie auf dem Weg, innerlich frei zu werden, eine ehrliche erwachsene Beziehung miteinander zu gestalten, neue Familientraditionen zu begründen und eine für Sie beide stimmige Nähe zu finden. “Generationen im Dialog” ist Friedensarbeit in der eigenen Familie.

TERMIN: ✓ FR 28.05.2021, 15.30 Uhr - SO 30.05.2021, ca. 13.30 Uhr

Ort: ✓ Haus Marillac, Innsbruck

KOSTEN: ✓ € 290,- pro Person; Anmeldung als Generationenpaar: ein Elternteil + ein Sohn/eine Tochter (ab 20 Jahren)

ANMELDUNG: ✓ Bitte bis 3 Wochen vorher per Mail - gesundheitsschmiede@gmx.at oder per Telefon 0650 5110287 bei Mag. Michael Mattersberger

LEITUNG: Dr.in Bettina Fraisl ✓ Psychotherapeutin (Psychodrama)
✓ Klinische und Gesundheitspsychologin
✓ Weiterbildungen in Imago (Paartherapie, Gruppen)
DSAin Gertraud Walder ✓ Psychotherapeutin (Psychodrama)
✓ Diplomierte Sozialarbeiterin

CO-LEITUNG: Günther Walch ✓ Männergruppenbegleiter; Imago Clinical Training bei Hedy + Yumi Schleifer
Mag. Michael Mattersberger ✓ Klinischer und Gesundheitspsychologe
✓ Psychotherapeut