



Funkenflug

Psychologie im Alter - Gedanken, Geschichten und Gespräche

November 2015, Nr. 1

Ein Newsletter der Gesundheitsschmiede Tirol

Wir freuen uns, dass wir in den letzten Jahren als Team und Verein so gewachsen sind, dass wir nun rund 90 ältere Menschen in Innsbruck und Umgebung ambulant betreuen und darüber hinaus ein vielfältiges Angebot entwickelt haben, das neben Einzel-, Gruppentherapie und Angehörigenberatung auch Supervision für Pflgeteams sowie gezielte Fortbildungen enthält.

In unserem Newsletter möchten wir gerne darüber informieren, wie wir arbeiten, wir möchten Menschen mit ihren Lebensgeschichten Raum geben, und wir möchten unsere Auffassungen und Grundhaltungen im Umgang mit älteren Menschen (mit)teilen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Interesse daran haben, unseren Newsletter einmal im Quartal zu erhalten. Vielen Dank!



Wege aus der inneren Leere heraus

Um unsere psychosoziale Therapie anschaulicher darzustellen, haben wir, Lisa Zobler + Bettina Fraisl, den Betreuungsverlauf von Herrn Müller (Name geändert) beschrieben. Herr Müller zeigte sich zu Beginn der Therapie sehr antriebslos und reagierte kaum auf seine Umwelt. Im Verlauf der Therapie gelingt es zunehmend, seinem Grundgefühl der inneren Leere entgegen zu wirken und seine personalen Aktivitäten des Sich-Einlassens und Tätig-Werdens zu fördern. Bitte folgen Sie nach dem ersten Absatz dem Link, der Sie zur Fortsetzung auf unserer Website führt:

Als ich Herrn Müller zum ersten Mal begegne, sitzt er in der Wohnküche und blickt starr vor sich hin. Meine Begrüßung erwidert er kurz und knapp, überhaupt scheint er keinerlei Interesse an seiner Umgebung zu haben. Ich setze mich zu ihm, frage nach seinem Befinden und versuche ein Gespräch in Gang zu bringen, doch die Antworten des 55jährigen bleiben einsilbig uninteressiert. Alles sei in Ordnung, meint er, halt langweilig sei ihm. Warum er sich in einem Wohnheim befindet, wie lange er bereits hier ist oder wie er in diese Stadt gelangt ist, weiß er nicht. Meine Einladung, mit ihm draußen spazieren zu gehen, nimmt er nach mehreren Anläufen an. Als er aufsteht, sehe ich, dass er fast 2m groß sein muss. Beim Gehen wankt er stark...

Lesen Sie **hier** bitte weiter.

